

Herramienta para conocer hábitos digitales y actividad de tus hijos en Internet.

**El uso del control parental puede ser un complemento beneficioso para que tu familia disfrute el uso de Internet y aplicaciones de forma segura, aquí tienes algunas recomendaciones sobre por qué deberías considerar utilizarlo:**

- Protección de tus hijos: El control parental te permite proteger a tus hijos de contenido inapropiado en línea, como violencia, pornografía o lenguaje ofensivo. Esto les brinda un entorno digital más seguro mientras exploran Internet.
- Fomento de un equilibrio saludable: El control parental te permite establecer límites de tiempo para el uso de dispositivos y aplicaciones. Esto puede ayudar a tus hijos a desarrollar hábitos equilibrados, evitando el exceso de tiempo frente a pantallas y promoviendo actividades físicas, sociales y de aprendizaje offline.
- Supervisión y orientación: Con el control parental, puedes supervisar las actividades en línea de tus hijos y tener una idea de lo que están haciendo en Internet. Esto te brinda la oportunidad de guiarlos y enseñarles sobre comportamientos seguros en línea, así como identificar posibles problemas y abordarlos a tiempo.
- Filtrado de contenido: Puedes utilizar el control parental para filtrar y bloquear contenido específico según las edades de tus hijos. Esto les ayuda a acceder a material adecuado y relevante para su desarrollo, evitando material inapropiado y potencialmente perjudicial.
- Promoción de la privacidad: Al utilizar el control parental, puedes enseñar a tus hijos sobre la importancia de proteger su privacidad en línea y evitar compartir información personal con desconocidos. Esto les ayuda a comprender los riesgos asociados con la divulgación de información personal en línea.

Existen varias herramientas de control parental disponibles en el mercado que pueden ayudarte a supervisar y proteger a tus hijos en línea. Aquí te presentamos una recomendación:

Family Link: Es una herramienta gratuita que te permite establecer límites de tiempo, supervisar las aplicaciones que tus hijos utilizan, bloquear contenido inapropiado y rastrear su ubicación. También ofrece funciones para establecer reglas digitales y recibir informes sobre las actividades en línea.

<https://families.google/intl/es/familylink/>

Recuerda investigar y comparar las diferentes herramientas ofertadas en el mercado para determinar cuál se adapta mejor a tus necesidades y preferencias. Además, es importante utilizar el control parental como una herramienta complementaria a la comunicación abierta y el monitoreo activo por parte de los padres.